

# Facebook Gebrauchsanleitung



Diese Anleitung steht auf dem Blog <http://spreese.com> Unbedingt mal hingehen.

## Lektion 1:

Stell' Dir Deine Muttersprache ein

Facebook ist standardmässig immer auf Englisch eingestellt. Wer gerade beim Kleingedruckten seinem Schulenglisch nicht traut, sollte lieber auf die deutsche Sprachversion setzen.



Sprache auf Facebook einstellen

Unter „Mein Konto“ lassen sich noch weitere hilfreiche Details einstellen. Wer sinnvollerweise seinen Email-Posteingang um etliche unsinnige Mails bereinigen will, der kann unter Facebook **Einstellungen/Kontoeinstellungen/Mein Konto/Benachrichtigungen** festlegen, bei welchen Aktionen Facebook keine Email versenden soll. Mich interessiert es z. B. recht wenig, ob nach mir etwas kommentiert wurde. Und wenn, dann kann ich das ja direkt bei Facebook unter „Benachrichtigungen“ nachschauen. Ich will nur nicht meinen Posteingang mit hunderten von Facebook-Benachrichtigungen per Mail zumüllen.

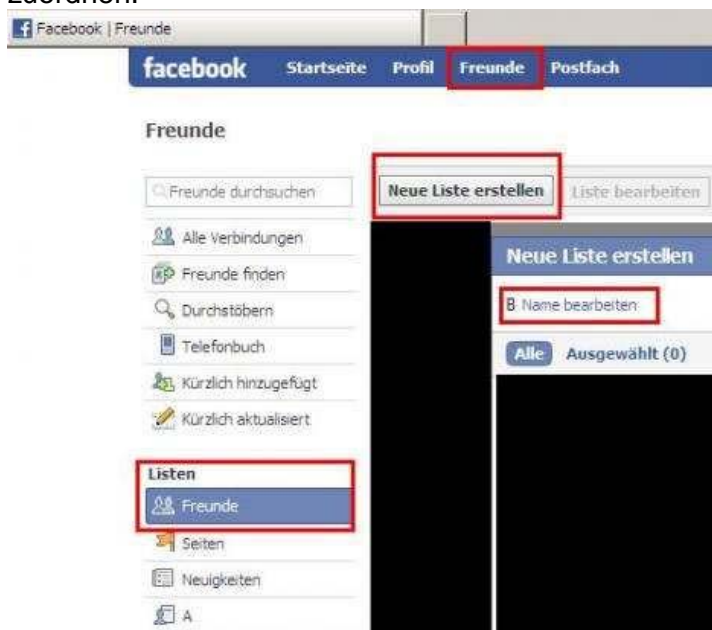
## Lektion 2:

Kategorisiere Deine Freunde

Ja, das klingt hart. Unmenschlich, pragmatisch, eiskalt! Aber sei ehrlich, hast Du wirklich 200 Freunde? Oder schummeln sich dazwischen nicht doch ein paar flüchtige Bekanntschaften? Mit echten Freunden teilt man sicherlich gerne alle Erlebnisse, aber soll Dein Ex-Freund wirklich wissen, wo Du gerade steckst? Oder Deine Chefin die Bilder der letzten Party sehen? Ein Kollege will Dich als Freund und Du kannst vor lauter Harmoniebedürftigkeit den Nerd nicht ablehnen, willst aber auch nicht, dass er Zugang zu Deinen privaten Daten hat? Dann starte eine ABC-Analyse nach Deinen vorher festgelegten Definitionen!

- **A-Freunde:** Dürfen alles sehen. Jedes Fotoalbum, Deinen Status etc.
- **B-Freunde:** Haben eine beschränkte Ansicht auf Pinnwand und Bilder.
- **C-Freunde:** Für die bleibst Du eine Daten-Sphinx. Sie bekommen so wenig wie möglich zu Gesicht.

Um Kategorien anzulegen, gehst Du auf den Reiter „Freunde“ und wählst in der linken Navigationsliste unter „Listen“ wieder „Freunde“ aus. Nun erscheint der Button „Neue Liste erstellen“. Im PopUp kannst Du der neuen Liste einen Namen geben sowie Personen zuordnen.



Freundeslisten auf Facebook anlegen

Eine Mehrfachzuordnung ist ebenfalls möglich. So kannst Du einer Person zum Beispiel die Kategorie „Familie“ und „A-Freunde“ geben. Ab sofort erscheint nun auch auf Deiner Startseite die definierte Liste.



Facebook Kategorienleiste

Nun kannst Du zum Beispiel filtern, von wem Du wirklich alle Beiträge sehen willst. Ich habe zum Beispiel bescheuerte C-Freunde, die den Unterschied zwischen Facebook und Twitter bis heute nicht verstanden haben und alle fünf Minuten ihren Status aktualisieren sowie mich mit Informationen überfluten. Wenn ich einfach auf „A“ klicke, blende ich also ab sofort die unwichtigen Leute aus meiner Startseite weg! Und erst all diese bescheuerten Pseudo-Psycho-Test! Wer will z. B. schon ernsthaft wissen, welche Märchenfigur der WG-Mitbewohner aus dem ersten Semester ist.

Du kannst aber auch FarmVille, Psycho-Tests oder nervige Freunde in den Nachrichtenströmen von Facebook manuell verbergen:



Mit der Maus rechts oben im Eck herumirren, bis das Feld „Verbergen“ erscheint. Nun könnt Ihr einfach die blöde Applikation verbergen. Oder auch manuell Freunde rausbauen!

### Lektion 3:

#### Richte Deine Privatsphäre ein

Jetzt richten wir Schritt für Schritt die gewünschte Privatsphäre ein. Dorthin gelangt man über den Reiter „Einstellungen“. Die Privatsphären-Einstellungen unterteilen sich in vier Kategorien, die Chloe (= Verfasserin dieser Anleitung) nach und nach abarbeitet.

Vorneweg kannst Du schon mal direkt Personen „blocken“. Siehe rechts unten. Personen auf Deiner Blockierliste können weder nach Dir suchen, noch Deine Aktivität auf Facebook nachverfolgen. Nicht einmal Fotos auf denen Du markiert wurdest!



Personen auf Facebook blocken

#### a) Profil

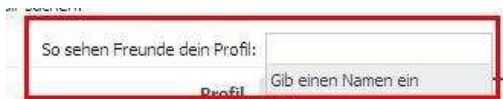
Da unter den Reitern „Allgemeines“ und „Kontaktinformationen“ oft standardmässig „Freunde von Freunden“ eingestellt ist, solltest Du jeden Punkt kritisch hinterfragen sowie umtragen! Willst Du wirklich, dass ein Dir unbekannter Freund von einem Freund auf alle Deine Daten zugreifen kann? Mache auch insbesondere Deine eigenen Freunde darauf aufmerksam! Wenn Du nämlich auf einem Foto markiert wirst, kann unter Umständen ein Freund von Dir gleich das gesamte Fotoalbum des jeweils anderen Freundes durchblättern.

Wählst Du „Benutzerdefiniert“ aus, kannst Du im Auswahlfenster zusätzliche Einschränkungen angeben. In meinem Beispiel dürfen B- und C-Freunde meinen Status nicht sehen.



Profil-Privatsphäre auf Facebook einstellen

Facebook bietet Dir sogar die Möglichkeit der Qualitätssicherung an! Wenn Du kurz gegenchecken willst, ob Du alles richtig eingestellt hast, gibst Du einfach einen Namen Deiner Kontakte ein und überprüfst im „Ansehen als“-Modus, wie Dein Kontakt Deine Seite sieht.



Ansichtsmodus auf Facebook

## b) Suche

Auch bei der Suche kannst Du sehr viel einschränken. Nimm z. B. am besten den Haken im „öffentlichen Sucheintrag“ gleich raus. Ausser Du möchtest, dass man sich auf Dein Facebook-Profil googeln kann.



Suche auf Facebook einschränken

## c) Neuigkeiten und Pinnwand

Jetzt wird es richtig interessant. Bei welchen Aktionen willst Du z. B. wirklich, dass gleich alle über eine Änderung informiert werden? Gerade beim Aktualisieren des Beziehungsstatus hauen Freunde mit ihren Kommentaren schön drauf!

Privatsphäre > Neuigkeiten und Pinnwand

Aktionen auf Facebook: Facebook-Werbeanzeigen

Einträge an der Pinnwand eines Nutzers können in den Neuigkeiten deiner gemeinsamen Freunde angezeigt werden.

Pinnwandbeiträge anzeigen

Der „Höhepunkte“-Abschnitt auf der Startseite deiner Freunde kann deine letzten Aktivitäten anzeigen. Dem Abschnitt erlauben meine Aktivitäten anzuzeigen, wenn ich ...

Eine Notiz kommentiere oder mir eine Notiz gefällt

Ein Foto oder Album kommentiere oder mir dieses gefällt

Ein Video kommentiere oder mir dieses gefällt

Einen Link kommentiere oder mir dieser gefällt

Meinen Beziehungsstatus ändern

Deine neuesten Aktivitäten werden an deiner Pinnwand angezeigt, wenn du dein Profil bearbeitest. Zeige zudem meine letzten Aktivitäten an, wenn ich ...

Profilinformationen entfernen

In ein Diskussionsforum schreiben

Eine/n FreundIn hinzufügen

Es werden **niemals** neueste Aktivitäten angezeigt über:

- Anstupsen
- Nachrichten
- Wessen Profil du betrachtest
- Wessen Fotos du ansiehst
- Von dir gelesene Notizen
- Gruppen und Veranstaltungen, deren Beitrittsanfrage du ablehnt
- Personen, die du als Freunde ablehnt
- Personen, die du von deiner Freundesliste entfernst
- Notizen und Fotos, die du löschst

Beiträge können von deinen Anwendungen veröffentlicht werden (Anwendungen bearbeiten):

- Schwäbische Geschenke
- Werbeanzeigen und Seiten

Pinnwand- und Neuigkeiten-Privatsphäreneinstellungen auf Facebook

Auf dem zweiten Reiter „Facebook-Werbeanzeigen“ möchte ich besonders hinweisen! Wählt hier am besten immer „Niemand“ aus. Warum? Keine Ahnung, jedenfalls ist gerade diese prekäre Erläuterung nicht ins Deutsche übersetzt. Finger weg!

Privatsphäre > Neuigkeiten und Pinnwand

Aktionen auf Facebook: Facebook-Werbeanzeigen

Facebook occasionally pairs advertisements with relevant social actions from a user's friends to create Facebook Ads. Facebook Ads make advertisements more interesting and more tailored to you and your friends. These respect all privacy rules. You may opt out of appearing in your friends' Facebook Ads below.

Appearance in Facebook Ads:

Facebook-Werbeanzeigen in der Privatsphäre ausschalten

Und um Euch völlig zu irritieren: Es gibt noch einen Weg, wie man Pinnwand-Einstellungen ändert... und zwar direkt auf der Pinnwand. Hier kann man auch ein paar doch recht nützliche Seiten importieren.

Was machst du gerade?

Anhängen Posten

Chloe + Freunde Nur Chloe Nur Freunde **Einstellungen**

**Meldungen, die du gepostet hast**

Importierte Meldungen:

**Verfügbare Seiten:**

Flickr Digg Picasa Delicious Yelp Google Reader

YouTube Last.fm Pandora Photobucket hulu

Kiva

**Blog/RSS** Alle importierten Seiten anzeigen

Öffentliche URL:  
<http://spreese.wordpress.com/feed/> bearbeiten | anfragen

Zuletzt aktualisiert: vor 2 Sekunden | Jetzt aktualisieren

Neuste Meldungen: Es sind keine Aktivitäten zum Importieren verfügbar.

**Kommentare zu Profil-Meldungen**

Kommentare automatisch vergrößern:  Kommentare zu Meldungen werden standardmäßig erweitert

**Meldungen, die von deinen Freunden gepostet wurden**

Möglichkeit zum Posten:  Freunde können an meine Pinnwand schreiben

Wer kann die Beiträge meiner Freunde sehen?  
 Nur Freunde

Weitere Pinnwand-Einstellungen auf Facebook

#### d) Anwendungen

Nun kommt das Kleingedruckte ganz gross daher! Und zwar so heftig, dass man doch bitte überall die Häkchen rausnehmen sollte. Eine Anwendung (englisch „Application“) ist z. B. bereits das Versenden von „Schwäbischen Geschenke“. Indem Du diese Anwendung benutzt, gibst Du – sofern Du das vorher nicht über die Privatsphäre-Einstellungen reguliert hast – folgende Daten preis:

Privatsphäre > Anwendungen

Übersicht **Einstellungen**

**Was andere Nutzer über die Facebook-Plattform sehen können**

Wenn einer deiner Freunde einer Anwendung den Zugriff auf dessen eigene Informationen erlaubt, kann diese Anwendung unter Umständen auch auf alle Informationen über dich zugreifen, die diese/r FreundIn bereits sehen kann. Erfahre mehr.

Mithilfe der Einstellungen auf dieser Seite kannst du einschränken, welche Art von Informationen über dich für deine Freunde durch andere Anwendungen sichtbar sind. Beachte bitte, dass dies nur für Anwendungen gilt, die du nicht selbst verwendest:

Meinen Namen, meine Netzwerke, Freundesliste sowie die folgenden Informationen mit anderen teilen:

<input checked="" type="checkbox"/> Profilbild	<input checked="" type="checkbox"/> Veranstaltungen, zu denen ich eingeladen bin
<input checked="" type="checkbox"/> Allgemeine Informationen (Was ist das?)	<input checked="" type="checkbox"/> Fotos, die ich aufgenommen habe
<input checked="" type="checkbox"/> Persönliche Informationen (Hobbys, Interessen, usw.)	<input checked="" type="checkbox"/> Fotos, auf denen ich zu sehen bin
<input checked="" type="checkbox"/> Aktueller Aufenthaltsort (in welcher Stadt ich bin)	<input checked="" type="checkbox"/> Beziehungsstatus
<input checked="" type="checkbox"/> Ausbildung	<input checked="" type="checkbox"/> Onlinepräsenz
<input checked="" type="checkbox"/> Bisherige Arbeitgeber	<input type="checkbox"/> Welche Art von Beziehung ich suche
<input checked="" type="checkbox"/> Profistatus	<input type="checkbox"/> Für welches Geschlecht ich mich interessiere
<input checked="" type="checkbox"/> Pinnwand	<input type="checkbox"/> Mit wem ich in einer Beziehung bin
<input checked="" type="checkbox"/> Notizen	<input type="checkbox"/> Religiöse Ansichten
<input checked="" type="checkbox"/> Gruppen, deren Mitglied ich bin	

© Keine Informationen über mich durch die Facebook-Programmschnittstelle weitergeben. Warum kann ich das nicht auswählen?

Anwendungen auf Facebook

Ganz schön gläsern und ganz schön perfide, dass ausgerechnet bei „Beacon-Websites“ kein Haken drin ist. Die Logik ist dort umgedreht! Wenn Du Bacon-Websites blockieren willst, setzt Du einen Haken! Also: aufpassen!

## Lektion 4: Anwendungseinstellungen

Ihr liebt Tests, Geschenke und sonstige Anwendungen? Meistens klickt Ihr dieses PopUp weg?



Zugriff für Facebook-Anwendungen erteilen

Dabei greifen gerade diese Anwendungen auf Deine Daten zu! Am besten Du bearbeitest jede Einstellung manuell nach.



Privatsphäre der Facebook- Anwendungseinstellungen bearbeiten

Die Anwendung „Fotos“ erlaubt z. B. immer standardmässig, die zusätzliche Genehmigung „Meldungen in den Nachrichtenströmen zu veröffentlichen“.



Zusätzliche Genehmigungen rausnehmen!

Was das bedeutet? Dass von Dir neu eingestellte Fotos direkt auf der Startseite Deiner Freunde als „Höhepunkte“ beworben werden.



Höhepunkte auf Facebook

Wie Du siehst, sind unter „Höhepunkte“ auch weitere Anwendungen vertreten. Also entscheide selbst, wie sehr Dein Leben zum Newsticker wird. Neulich konnte ich z. B. die Video-Ultraschallaufnahme eines mir völlig unbekanntes Fötus sehen.

### Lektion 5:

#### Einträge entfernen

Natürlich kannst Du auch jederzeit Deinen Status, Kommentare, Pinnwandeinträge etc. löschen. Das machst Du direkt auf Deiner Profilsseite bzw. Pinnwand, indem Du – das ist wirklich wieder ganz schön tricky! – mit der Maus rechts über das entsprechende Feld fährst, bis folgender Button erscheint:



Einträge auf Facebook löschen

“Untaggen“ – also Markierungen auf Fotos entfernen – ist auch nicht schwer. Einfach auf das Bild gehen und neben dem eigenen Namen „Markierung entfernen“ anklicken.



Facebook Markierung auf Foto entfernen

### Lektion 6:

#### Disziplin nach der 5 S-Bewegung

Immer wieder wende ich die einfachen Regeln des Lean-Managements auf Alltagsabläufe wie z.B. der Schuhablageoptimierung an. Auch bei der Facebook-Arbeitsanweisung erbitte ich mir die Einhaltung der 5 S:

**Seiri** (Sortieren: Einteilung der Freunde in A/B/C)

**Seiton** (Systematisieren: Fotoalben werden nach der Intention der Veröffentlichung angelegt. Die Fotos des letzten Absturzes dürfen nur A-Freunde sehen).

**Seisō** (Säubern: Der Freundespool wird stets um unwichtige Bekannte bereinigt. In einem ausgewogenen Pool sollte die Anzahl der A-Freunde niemals die Summe der B/C-Freunde übersteigen).

**Seiketsu** (Standardisieren: Die Privatsphäre wird so eingestellt, dass B-Freunde alle die gleiche Ansicht haben).

**Shitsuke** (Selbstdisziplin (engl.: MONK): Bei jeder neuen Freundschaftsanfrage muss die Person gleich nach A/B/C kategorisiert werden.)

Jetzt kann doch nichts mehr schiefgehen!